

● 手術後，為避免沾黏發生，除了術後進行復健治療之外，在手術時搭配交聯鍵結玻尿酸可吸收凝膠使用，其好處為何？

研究指出，手術搭配交聯鍵結玻尿酸可吸收凝膠，在組織間可形成保護屏障，

- 降低沾黏組織形成的機會
- 提供組織間的潤滑作用
- 降低疼痛感，增進病人患處之活動能力^{1,2}

● 交聯鍵結玻尿酸可吸收凝膠有那些特性？

- 玻尿酸凝膠為高生物相容性物質，不容易產生過敏現象
- 使用後能被人體分解及代謝，不會殘留在體內，安全性佳
- 凝膠劑型容易塗抹於任意組織或狹窄間隙，達到阻隔效果

如有疑問或想深入了解，請諮詢相關醫護人員。

Reference

1. J Hand Surg Eur Vol. 2010 Feb; 35 (2). 130-8.
2. Micosurgery. 2007_27 (1). 2-7.

肌腱 周邊神經 關節手術

認識及預防

手術後沾黏



● 什麼是沾黏 (Adhesion) ？

沾黏是手術後人體修復過程中會發生的一種自然現象。造成沾黏的纖維組織常接連在兩個組織之間，可能造成兩端組織發生扭結或拉扯，而影響該組織的正常生理運作，嚴重時會引起疼痛及併發疾病。

● 為何會造成術後沾黏？

一般而言，在手術的過程中，可能誘發身體的發炎反應，使傷口進入自體修復及癒合過程。過程中可能會把附近不同的組織或器官包合在一起，產生沾黏的現象。這種沾黏的情況，會因每個人的體質情況的不同，其發生的程度也不一樣。根據文獻指出，在肌腱、周邊神經及關節等處發生手術後沾黏的機會約30 ~ 40%¹。

● 在肌腱、周邊神經及關節等處術後可能發生沾黏機會高

手術部位	手術名稱	可能發生機率
肌腱	慢性跟腱疾病手術	6-27% ^a
周邊神經	腕隧道症候群手術	25-95% ^b
上肢(肩)	肩袖修復手術	20% ^c
上肢(肘)	創傷後肘部僵硬鬆解手術	9.6% ^d
下肢(十字韌帶)	十字韌帶重建手術	4-23% ^e

^a Br J Sports Med 2002; 36: 178-182

^d J Trauma. 2006; 61: 673-678.

^b Hand Clin 2002; 18: 339-345

^e Am J Sports Med 1995; 23: 87-92

^c J Chin Med Assoc 2003; 66: 96-102

● 術後沾黏發生會有什麼影響嗎？

增生的沾黏組織較具有粗糙感，當身體在活動的時候，容易與腱鞘^(註1)摩擦而產生及不適感覺，影響肌肉活動力及造成疼痛。許多患者，可能因為疼痛而不願活動，最終可能導致組織重塑的時間變長，增加了永久性沾黏的發生機會。¹

術後沾黏發生後，可能會產生下列症狀，如有發生務必請教您的醫師。

- 肌肉收縮能力下降、僵硬、無力、活動能力降低。^{1,2}
- 若沾黏到神經，會造成酸麻感及疼痛。²
- 導致慢性發炎。

註1：腱鞘包覆在肌腱的外圍，猶如中空管狀，像鞘一樣的保護肌腱，腱鞘內含有淡黃色的黏稠液體，具有潤滑的作用，可使肌腱在腱鞘內流利的滑動。

● 術後沾黏有辦法預防嗎？

想要防止沾黏的發生，可以從兩方面著手，一是降低手術對身體的侵襲性，二是採用物理性的阻隔。

物理性的阻隔，是指在器官與器官之間，利用防沾黏產品形成屏障，隔開可能沾黏的組織。減少纖維組織的形成，降低發生的機會。

